

«Согласовано»

Зав. отделом
ФК, С и МП администрации
МР «Жуковский район»
_____ А.Н. Спицын
« ____ » _____ 2019г.

«Согласовано»

Директор
МБУ «СШ «Факел»
_____ Б.М.Джоджуа
« ____ » _____ 2019г.

«Утверждаю»

Глава администрации
МР «Жуковский район»
_____ А.В.Суярко
« ____ » _____ 2019г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди семейных команд

1. Цели и задачи

Целью проведения Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышения уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.
- поощрение семей, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

2. Место и сроки проведения

Фестиваль проводится 22 февраля 2019 г. в «СШ «Факел», г. Белоусово

3. Регламент мероприятия

Работа мандатной комиссии с 17:20 до 18:00

Построение участников, официальное открытие мероприятия – 18:00;

Начало выполнения нормативов комплекса ГТО - 18:15

4. Организаторы фестиваля

Общее руководство организацией фестиваля осуществляет отдел физической культуры спорта и молодежной политики администрации МР «Жуковского района»

Общее руководство подготовкой и проведением фестиваля осуществляет отдел физической культуры и спорта администрации МР «Жуковского района», МБУ «СШ «Факел»

Непосредственное проведение фестиваля возлагается на МБУ «СШ «Факел»

Состав главной судейской коллегии формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

5. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в фестивале на I муниципальном этапе допускаются семейные команды, возраст участников команд от 7 до 69 лет, зарегистрированные на сайте www.gto.ru и имеющих медицинский допуск к участию в комплексе ГТО. Составы команд на первом этапе рекомендуется формировать из числа семей не менее чем из 4 участников в составе: 1- ребенок (от 7 до 10 лет), 2- родителя (отец и мать, либо законные представители ребенка) 1- дедушка или бабушка.

6. Программа фестиваля

Основу фестиваля составляют виды испытаний (тесты) I-XI ступени (возрастные группы от 7 до 70 лет и старше) комплекса ГТО.

№ п/п	Виды испытаний (тест)	Место проведения	Время тестирования
22 февраля			
1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (вся семья) (количество раз за 3 мин)	«СШ «Факел» г. Белоусово	18:15
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи-см) (вся семья)		
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.) (вся семья)		
5.	Приседание с гирей 16 кг. (папа) (количество раз за 2 мин.)		
6.	Эстафета ГТО (вся семья)		

7. Условия проведения фестиваля

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов команд. В командный зачет входят 4 вида испытаний спортивной программы.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями (от 01.02.2018 г.) по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2018 -2021 гг., утвержденным приказом Минспорта России от 19.06.2017 № 542

Эстафета ГТО – командное соревнование, принимают участие все участники команды.

8. Условия подведения итогов

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение 4 видов спортивной программы каждым участником команды, результаты эстафеты ГТО эстафеты ГТО в общий зачет не входят. Личный зачет определяется по сумме очков, набранных членами команд в категориях – мама, папа, ребенок (мальчики девочка раздельно), бабушка и дедушка за выполнение 4 видов спортивной программы.

Результаты участников определяются согласно 100- очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 21.08.2018 г. № 814.

9. Награждение

Команды, занявшие 1-3 места в командном зачете Фестиваля, награждаются кубками и грамотами, а участники команд награждаются медалями.

Команды, занявшие 1-3 место в Эстафете ГТО, награждаются кубками, а участники команд награждаются грамотами.

Личное первенство 1-3 места среди категорий мама, папа, ребенок (мальчик и девочка отдельно), бабушка и дедушка, награждаются грамотами и медалями.

10. Условия финансирования

Финансовое обеспечение I (муниципального) этапа фестиваля осуществляется за счет средств бюджета администрации МР «Жуковский район».

11. Обеспечение безопасности участников тестирования

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 года №613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

Обеспечение безопасности участника и зрителей осуществляется согласно требованиям правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353.

Ответственность за обеспечение безопасности места, участников и зрителей при проведении Фестиваля возлагается на МБУ «СШ «Факел»

12. Заявки

Для участия в фестивале необходимо направить предварительную заявку в оригинальном виде по установленной форме (Приложение № 1) в мандатную комиссию (на электронную почту Zherdeva.ma@mail.ru) до 20 февраля 2019 г. Заявки, направленные после указанного срока, рассматриваться не будут.

Данный порядок проведения является официальным вызовом на фестиваль.

ЗАЯВКА
на участие в I (муниципальном) этапе Фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» среди семейных команд в 2019 году

№ п/п	ФИО	Дата рождения	УИН	Виза врача
1.				допущен, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований
2.				
3.				
4.				

Предварительная заявка предоставляется без визы врача

Допущено к I (муниципальному) этапу фестиваля комплекса ГТО _____
(прописью)

Врач _____ ФИО _____ подпись
(м.п. медицинского учреждения)